PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2019-10-16	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejercita técnicas de actividades físicas alternativas, en buenas condiciones de seguridad.	CONDICIÓN FÍSICA : Aplica procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas.	LÚDICA MOTRIZ : Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : "Emplea estrategias creativas para generar opciones frente al cumplimento de actividades del grupo. Promueve el cumplimiento de las normas y acuerdos para la generación de un clima agradable y de respeto."			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Conoce y utiliza mecanismos para la resolución de conflictos.			
TEMA : Amistad			
SUBTEMAS : Respeto			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado de Lista , Presentación de la actividad, Socializacion de los objetivos, Calentamiento General, calentamiento Especifico, Estiramiento	N/A	20 Minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	CIRCUITO DE HABILIDADES Cada jugador contará con un balón y, empezando por la zona de conos, podemos ir variando lo que se trabaja en cada una de las estaciones. Por ejemplo, en la primera, se puede trabajar desde cambios de mano en zigzag, desplazamientos defensivos, bote lateral y bote vertical… En el desplazamiento entre estaciones, ya que tienen balón han de hacerlo botando. En el caso de las vallas, sucede lo mismo que antes, pueden trabajar botando o sin botar, saltos con una pierna o con dos, skipping, etc. Una vez que salgan de la última valla, irán fuerte a canasta, con un máximo de dos botes para finalizar en entrada ZONA DE PASES: tiene que haber al menos dos jugadores. Estación en el que trabajaremos un determinado tipo de pase y la recepción del mismo. En este caso, trabajaremos el pase sobre bote (que cada día me gusta más) y la recepción del mismo. Colocamos a un jugador frente al otro. Se produce el pase y la recepción por parte del compañero, ambos jugadores rodean el cono (el que tiene el balón lo hace botando) y pase al compañero y recepción del mismo, y así sucesivamente. ZONA DE TIRO: Necesitaremos una canasta y 5 conos que marcarán las zonas de tiro. El jugador que lanza tiene que cambiar de posición tras cada tiro. El compañero tiene que bloquear el rebote y dar un pase rápido y preciso al compañero. Para darle más dinamismo podemos, por ejemplo, establecer que el tirador no puede repetir cono ni tirar desde los conos contiguos. Así conseguiremos que trabajen tiros en movimiento, una buena parada, etc.	Balones ,Aros	80 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , Trote suave , Estiramiento , Aspectos positivos , Feedback, Sugerencia	N/A	20 Minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-16	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013133809	SAMUEEL YECID GUERRERO	Asistio
1034578164	DANNA SOFIA GODOY	Asistio
1028494020	SARA NICOLE PINEDA	Asistio
1027285563	JULIETA PINZON	Asistio
1044640826	MARIA CAMILA OSPINA	Asistio
1075599507	LUNA NICOLE PERDOMO	Asistio
1112905463	ANGEL SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1023387439	KEVIN SANTIAGO ORTIZ	Asistio
1141331528	SARA SOFIA TINJACA	Asistio
1013134639	NATALI STEPHANI BERNAL	Asistio
1142517915	MARIANA DELOSANGELES RAMIREZ	Asistio
NV10917982523	BRIANA ANASTACIA PEREZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO